

Dal 11 giugno 2020

*Da Fabiana*  
trattoria e camere

ORDINA ( 24 ORE PRIMA) E VIENI A RITIRARE TUTTI I GIORNI.  
PER IL RITIRO DEL SABATO E DELLA DOMENICA PRENOTAZIONI ENTRO IL GIOVEDÌ  
CHIAMACI AL 340.456.80.12

SUL NOSTRO SITO [www.dafabiana.it](http://www.dafabiana.it) dal menu "A CASA TUA" trovi anche la carta dei VINI

**PRONTI DA RIGENERARE E GUSTARE A CASA TUA**

**ANTIPASTI**

Bergera con la nostra tuma di pecora, sedano, speck, radicchio, nocciole IGP Piemonte	6 €
Tumino di latte di pecora avvolta nel crudo sardo, da far sciogliere nel tuo forno	4 €
Rolata di Agnello con crema ai carciofi affettata pronta da mangiare	6 €
Girello di Vitello Rosa, cotto a bassa temperatura con salsa alle acciughe	6 €
Cocci di verdura, pagnotella piatta con verdura e formaggio da scaldare in forno	6 €

**PRIMI DI PASTA FRESCA**

Culurgioni al pomodoro, pasta fresca all'uovo ripiena di formaggio, patate e menta, cotti e conditi	9 €
Gnocchetti sardi, pasta fresca all'uovo con ragù di carne	9 €

**SECONDI DI CARNE**

Costine di maiale caramellate cotte a bassa temperatura con cipolline glassate	9 € a porzione
Maialino alla vernaccia, con verdure miste	9 € a porzione
Spezzatino di bufalo con patate	9 € a porzione
Pecora bollita con patate	9 € a porzione

**DALLA NOSTRA FATTORIA**

Robiola di Bossolaschetto, a latte crudo di pecora	4 € cad.
Tumino fresco di capra, a latte crudo	2,5 € cad.
Robiolina al mirto, a latte crudo di pecora	3,5 € cad.
Il nostro stagionato di pecora	30 € al kg
Casu agèru	2 € cad.

**DALLA SARDEGNA**

Pecorino fresco	18 € al kg
Pecorino stagionato, Formaggio stagionato di capra	20 € al kg

**DOLCI**

Mousse al cioccolato con passata di fragole	6 €	Pesche con amaretti e cacao	6 €
Tiramisù a modo nostro, con crema chantilly	6 €	Seadas, da cuocere e gustare con miele o zucchero (4 pezzi)	6 €

**PASTA FRESCA ALL'UOVO , PASTORIZZATA, DA CUOCERE**

Culurgioni, pasta fresca all'uovo ripiena di formaggio, patate e menta (500 g circa 13 pezzi)	8 €
Gnocchetti sardi, pasta fresca all'uovo, pastorizzati, da cuocere, 500 gr	5 €
Tagliatelle integrali, pastorizzate da cuocere, 500 gr	8 €



Non dimenticare di abbinare una bottiglia di vino al tuo Menù:  
scegli dalla nostra CARTA DEI VINI la trovi sul nostro sito [www.dafabiana.it](http://www.dafabiana.it):

Ricordati: il Pane Carasau 4€/500 gr; la Fregola sarda 3€ /500 gr; il Mirto Sardo 13 €/bottiglia 70 cl

## LIBRETTO DI ISTRUZIONI: INGREDIENTI e PREPARAZIONE

**ROLATA DI AGNELLO CON CREMA AI CARCIOFI:** cotto a bassa temperatura e affettato (agnello, sale, erbe aromatiche, carciofi, olio) Disporre le fettine di rolata in un piatto e condire con la crema ai carciofi. È un antipasto da gustare freddo, ma può anche essere servito tiepido.

**GIRELLO DI VITELLO CON SALSA ALLE ACCIUGHE:** cotto a bassa temperatura e affettato (carne di vitello, panna, acciughe) Scaldare la salsa immergendo il sacchetto chiuso in acqua calda per qualche minuto. Disporre le fette di su un piatto e condire con la salsa tiepida.  
Contiene **LATTICINI** e **PESCE**

**COCCOI DI VERDURA,** pagnotella piatta con verdura e formaggio (farina, acqua, olio, lievito, sale, zucchine, pomodoro, cipolla, formaggio di pecora di nostra produzione) Togliere la coccoi dal sacchetto e scaldare in forno per qualche minuto. La Salsa al mascarpone, è da scaldare immergendo 5 minuti il sacchetto in acqua bollente.  
Contiene **GLUTINE, LATTICINI**

**INSALATINA DI POLLO CON VERDURE IN AGRODOLCE:** pronta da gustare, condita con salsa di soia e miele (pollo, carote, sedano, cipolla, cavolfiore, broccolo, fagiolini, zucchine, peperoni, erbe aromatiche, vino bianco, aceto, pomodoro, zucchero, sale, olio e salsa di soia e miele )  
Contiene **SEDANO, SOIA**

**BERGERA DI TUMA DI PECORA:** pronta da condire a piacere con olio e limone (tuma di pecora di nostra produzione, sedano, speck, radicchio, nocciole.  
Contiene: **LATTICINI, SEDANO, FRUTTA A GUSCIO**

**TUMINO DI PECORA NELLO SPECK:** pronto da scaldare in forno con la carta fata dentro cui è avvolto.  
Contiene: **LATTICINI**

**CULURGIONI AL POMODORO,** Pasta fresca all'uovo ripiena di formaggio, patate e menta, cotti e conditi, messi in teglia e sottovuoto, da scaldare in forno e mangiare (farina, acqua, uovo, patate, formaggio di pecora di nostra produzione, menta, olio, sugo di pomodoro, sedano, cipolla, erbe aromatiche, formaggio grana grattugiato) Togliere la teglia dal sacchetto, coprire con carta stagnola e scaldare in forno a 130° C per circa 15 minuti. Si possono congelare.  
Contiene: **LATTICINI, GLUTINE, SEDANO, UOVO**

**GNOCCHETTI SARDI CON RAGÙ DI CARNE,** pasta fresca all'uovo cotti e conditi, confezionati sottovuoto, (farina, acqua, uovo, sale, carne di vitello, salsiccia, sugo di pomodoro, carota, sedano, cipolla, erbe aromatiche) Immerge il sacchetto chiuso in acqua bollente per 10/15 minuti, aprire il sacchetto e gustare, oppure saltarli in padella. Si possono congelare.  
Contiene: **GLUTINE, SEDANO, UOVO**

**CAVATELLI CON PESTO AGLI AGRUMI, GAMBERETTI E GAMBERONE:** pasta fresca all'uovo cotti e conditi, confezionati sottovuoto, (farina, acqua, uovo, sale, scorza di limone e di arancia, grana, mandorle, gamberetti e gamberone) Immerge il sacchetto chiuso in acqua bollente per 10/15 minuti, aprire il sacchetto e gustare, oppure saltarli in padella.  
Contiene: **GLUTINE, LATTICINI, UOVO, CROSTACEI, SOLFITI, FRUTTA A GUSCIO.**

**CULURGIONI PASTORIZZATI,** Pasta fresca all'uovo ripiena di formaggio, patate e menta, pastorizzati a vapore, da cuocere (farina, acqua, uovo, patate, formaggio di pecora di nostra produzione, menta, olio) Cuocere i culurgioni in acqua salata, scolare e condire con sugo di pomodoro e formaggio grattugiato. Si possono congelare.  
Contiene: **LATTICINI, GLUTINE, UOVO**

**GNOCCHETTI SARDI PASTORIZZATI,** pasta fresca all'uovo, pastorizzata a vapore, da cuocere (farina, acqua, uovo, sale) cuocere in acqua bollente salata per circa 15/18 minuti, a seconda dei propri gusti, scolare e condire a piacere. Si possono congelare.  
Contiene: **GLUTINE, UOVO**

**TAGLIATELLE INTREGRALI PASTORIZZATE,** pasta fresca all'uovo, pastorizzata a vapore, da cuocere (farina, acqua, uovo, sale) cuocere in acqua bollente salata per circa 5 minuti, a seconda dei propri gusti, scolare e condire a piacere. Si possono congelare.  
Contiene: **GLUTINE, UOVO**

**COSTINE DI MAIALE CARAMELLATE** cotte a bassa temperatura con cipolline glassate, imbustate sottovuoto pronte da scaldare nel loro sacchetto (carne di maiale, erbe aromatiche, vino, zucchero, cannella, alloro, cipolline in agrodolce) Immergere il sacchetto chiuso in acqua bollente per 15 minuti, aprire il sacchetto e gustare. Si possono congelare.

**AGNELLO AL FORNO CON I CARCIOFI**, imbustato sottovuoto pronto da scaldare nel suo sacchetto (agnello, cipolla, carota, sedano, erbe aromatiche, vino, carciofi, prezzemolo) Immergere il sacchetto chiuso in acqua bollente per 15 minuti, aprire il sacchetto e gustare. Si può congelare.

Contiene: **SEDANO**

**MAIALINO ALLA VERNACCIA** imbustato sottovuoto pronto da scaldare nel suo sacchetto (carne di maiale, cipolla, carota, sedano, vino, erbe aromatiche, carote, sedano, cipolla, cavolfiore, broccolo, fagiolini, zucchine, peperoni, cannella, noce moscata) Immergere il sacchetto chiuso in acqua bollente per 15 minuti, aprire il sacchetto e gustare. Si può congelare.

Contiene: **SEDANO**

**SPEZZATINO DI BUFALO CON PATATE** imbustato sottovuoto pronto da scaldare nel suo sacchetto (carne di bufalo, patate, cipolla, carota, sedano, vino, erbe aromatiche). Immergere il sacchetto chiuso in acqua bollente per 15 minuti, aprire il sacchetto e gustare. Si può congelare.

Contiene: **SEDANO, GLUTINE**

**ARROSTO DI CAPOCOLLO CON CAROTE:** imbustato sottovuoto pronto da scaldare nel suo sacchetto (carne di maiale, cipolla, carota, sedano, vino, erbe aromatiche). Immergere il sacchetto chiuso in acqua bollente per 15 minuti, aprire il sacchetto e gustare. Si può congelare.

Contiene: **SEDANO, GLUTINE**

**PECORA BOLLITA CON PATATE** imbustato sottovuoto pronto da scaldare nel suo sacchetto (carne di pecora, patate, cipolla, carota, sedano, olio, erbe aromatiche). Immergere il sacchetto chiuso in acqua bollente per 15 minuti, aprire il sacchetto e gustare. Si può congelare.

Contiene: **SEDANO.**

---

**TIRAMISÙ A MODO NOSTRO**, con crema chantilly, pronto da gustare (savoardi, caffè, marsala, latte, crema pasticcera, vaniglia, panna montata, cacao). Consumare entro 3 giorni. Si consiglia di non congelare il tiramisù per non smontare la crema. *Non contiene uovo crudo.*

Contiene: **UOVO, LATTICINI, GLUTINE**

**PESCHE CON CACAO E AMARETTI** cubetti di pesche al forno con cacao e amaretti (pesca, amaretti, cacao, zucchero)

Contiene **UOVO, FRUTTA A GUSCIO**

**SEADAS**, pasta dolce ripiena, da cuocere (farina, strutto, acqua, formaggio fresco di mucca, zucchero, scorza di arancia) Friggere in olio bollente da entrambe la parti, servire cosparse di miele o zucchero. Si possono congelare.

Contiene: **UOVO, LATTICINI, GLUTINE**

**MOUSSE AL CIOCCOLATO CON PASSATA DI FRAGOLE**, pronto da gustare abbinando la passata di fragole (latte, cacao, cioccolato, amido di mais, fragole, zucchero).

Contiene: **LATTICINI**

**CHIAMA E ORDINA 340.456.80.12 NOI ARRIVIAMO!!!**

**LA CUCINA SARDA A CASA TUA**